



*Kedykoľvek prikryjeme hriech svojho brata, Boh prikryje tie naše. Kedykoľvek budeme ľuďom hovoriť o vine svojho brata, Boh spraví to isté s našimi vinami.*

O neodsudzovaní

Nič nie je horšie ako posudzovanie.

Ty, čo žiješ cudne, neodsudzuj toho, kto sa previnil smilstvom, lebo prestúpiš zákon rovnako ako on. Lebo ten, ktorý povedal: "Nezosmilníš!", povedal aj: "Neodsudzuj!"

Kedykoľvek prikryjeme hriech svojho brata, Boh prikryje tie naše. Kedykoľvek budeme ľuďom hovoriť o vine svojho brata, Boh spraví to isté s našimi vinami.

Odložili sme nabok ľahké bremeno, ktorým je obviňovanie seba, a naložili sme na seba ťažké, ktorým je sebaospravedlňovanie.

O poslušnosti

"Myslím, že pre tých, čo žijú v komunite, je poslušnosť väčšou cnosťou ako zdržanlivosť, nech je akokoľvek dokonalá. Zdržanlivosť má v sebe nebezpečenstvo pýchy, avšak poslušnosť má v sebe prísľub pokory." Svätá Synklitika

Ak niekto dôveruje inému a zverí sa mu v úplnej poddanosti, nemusí sa starať o Božie príkazy, ale môže celú svoju vôľu zveriť svojmu otcovi. Boh mu nebude nič vyčítať, lebo od začiatčovníkov Boh nič neočakáva tak veľmi, ako práve sebazaprenie sa v poslušnosti.

## Otcovia púšte - 1

Napísal Balek Robert  
Sobota, 03 Júl 2010 11:02

---

"Poslušnosť odpovedá poslušnosti. Kto počúva Boha, tomu Boh vypočúva prosby." Abba Mios z Belu

"Úzka a náročná cesta je ovládať svoje myšlienky a vzdať sa svojej vôle v prospech Boha. To je tiež zmysel vety: Pane, všetko sme opustili a nasledovali sme Ťa." Abba Ammon

"Ako mladé výhonky sa ľahko ohýbajú sem a tam, tak je to so začiatočníkmi, ktorí žijú v podriadenosti." Abba Izaiáš

### O spoločnom živote

"Náš život a naša smrť sú medzi našimi blížnymi. Ak získame brata, získali sme Boha, ak pohoršíme brata, zhrešili sme proti Kristovi." Abba Anton

Začiatočník, ktorý chodí z jedného monastiera do druhého, je ako divé zviera, ktoré skáče z jednej cesty na druhú v strachu pred obojkom.

"Svätí sú ako skupina stromov, ktoré prinášajú rôzne ovocie, ale sú napájané z toho istého zdroja. Spôsoby jedného svätca sa líšia od spôsobov iného, ale je to ten istý Duch, ktorý účinkuje v každom z nich." Abba Ján

"Správaj sa, ako keby si bol cudzinec, a kdekoľvek budeš, neočakávaj, že tvoje slová budú mať nejaký vplyv. Tak budeš v pokoji." Abba Pimen

Ak uvidíš mladého človeka štverať sa hore k nebu podľa svojej vôle, chyť ho za nohu a zhoď ho dole na zem. Nie je to preňho dobré.

### O pokore

Pokora je veľké dielo a je to dielo Boha. Cesta pokory je telesne pracovať, veriť, že si hriešnik, a stať sa poddaným všetkých. To znamená nevšímať si hriechy druhých, ale vždy mať pred očami svoje hriechy a bez prestania sa modliť k Bohu.

Vždy, keď Ťa budú ovládať myšlienky povýšenectva alebo márnomyseľnosti, spytuj si svedomie, či si zachoval všetky prikázania, či miluješ nepriateľov, či sa považuješ za dlžníka v službe všetkým a najväčšieho hriešnika zo všetkých. Nenavrávaj si veľké veci, ako keby si bol dokonale bezúhonný, lebo takáto myšlienka všetko zničí.

## Otcovia púšte - 1

Napísal Balek Robert  
Sobota, 03 Júl 2010 11:02

---

"Ak sa postíš pravidelne, nenadúvaj sa v pýche. Ak kvôli tomu o sebe vysoko zmýšľaš, radšej jedz mäso. Je lepšie, keď človek je mäso, ako keď je namyslený a oslavuje sa." Abba Izidor

Ani askéza, ani bdenia, ani žiaden druh utrpenia nás nemôžu zachrániť, ale dokáže to len skutočná pokora.

Pokora a Božia bázeň sú nad všetkými cnosťami.

"Váž si cnosti a nebuď otrokom slávy, lebo tie prvé sú nesmrteľné, zatiaľ čo tá posledná čoskoro zhasne." Abba Izidor z Pelúzie

"Výšiny pokory sú obrovské a také sú aj hĺbky chvastania sa. Radím ti, upriam sa na tie prvé a nepadni do tých druhých." Abba Izidor z Pelúzie

"Zločinec visel na kríži a bol ospravedlnený pre jediné slovo. A Judáš, ktorý patril medzi apoštolov, stratil celé svoje postavenie za jedinú noc a zostúpil z neba do pekla. Preto nech sa nik nechváli svojimi dobrými skutkami, lebo všetci, čo sa spoliehajú na seba, padajú." Abba Xanthios

Nevlastniť nič je viac ako mať všetko.

O tichu

Buď ticho a stále sa modli, lebo to sú zdroje bezhriechosti.

"Šípy nepriateľa nemôžu zasiahnuť toho, kto miluje ticho, ale ten, kto sa pohybuje v dave, bude často zranený." Abba Nilos

Ak nenachádzaš pokoj, prečo hovoríš? Buď ticho a počas rozhovorov daj prednosť počúvaniu pred hovorením.

O veľkosti prostých ľudí

Abba Izaiáš tiež povedal, že počas agapé, keď bratia jedli v chráme a rozprávali sa, kňaz z Pelúzie ich pokarhal týmito slovami: "Bratia, buďte ticho. Videl som jedného brata, ktorý je s vami a pije toľko čo vy, a jeho modlitba stúpa k Bohu ako oheň."

Boh je životom všetkých slobodných bytostí. On je spásou všetkých, veriacich i neveriacich, spravodlivých i nespravodlivých, zbožných aj bezbožných, oslobodených od vášní aj nimi spútaných, mníchov aj žijúcich vo svete, vzdelaných aj nevzdelaných, zdravých aj chorých, mladých aj starých. On je ako prameň svetla, východ slnka alebo zmeny počasia, ktoré sú rovnaké pre každého bez výnimky.

## Otcovia púšte - 1

Napísal Balek Robert  
Sobota, 03 Júl 2010 11:02

---

Keď Svätý Duch zostupuje do srdc ľudí, sú obnovení a vyhávajú lístie v Božej bázni.

”Sú mnohí v týchto horách, ktorí sa správajú akoby boli v meste a márnia svoj čas. Je lepšie mať veľa ľudí okolo seba a žiť pustovnícky vo svojom vnútri, ako byť osamote a stále mať túžbu byť s ľuďmi.” Amma Matrona

Je užitočné a potrebné postiť sa, ale vyberáme si, kedy sa budeme postiť a kedy nie. Čo Boh prikazuje, je dokonalá láska.

O miernosti

”Modlitba je semeno miernosti a neprítomnosť hnevu.” Abba Nilos

Ak vidím brata v chráme počas modlitby driemať, vezmem si jeho hlavu na kolená a nechám ho odpočívať.

O radosti

”Na začiatku tých, ktorí postupujú k Bohu, čaká veľa bojov a mnoho utrpenia, ale potom nasleduje nevýslovná radosť. Je to ako s tými, ktorí chcú zapáliť oheň. Najprv sú trápení dymom a tečú im slzy, kým nemajú to, čo chcú. Ako je napísané: Náš Boh je stravujúci oheň (Heb 12, 29), tak aj my musíme rozniecovať Boží oheň v nás cez slzy a námahu.” Amma Synklitika

”Chváľ Boha bez prestania duchovnými piesňami, zotrúvaj vždy v rozjímaní a takýmto spôsobom budeš schopný niesť bremeno pokúšení, ktoré budú na teba doliehať. Cestujúci, ktorý nesie ťažký náklad, z času na čas sa zastaví a urobí zopár hlbokých nádychov. To robí bremeno ľahším a cestu príjemnejšou.” Abba Hyperechios

O láske

”Niet väčšej lásky, ako keď niekto položí svoj život za svojho blížneho. Keď počuješ niekoho, ako sa na teba sťažuje, a ty bojuješ so sebou a neodpovieš mu sťažnosťou na neho, ak ti ublížil a ty to trpezlivo nesieš a nehľadáš pomstu, vtedy kladieš život za svojho blížneho.” Abba Pimen

”Už sa nebojím Boha, ja ho milujem, veď láska vyháňa všetok strach.” Abba Anton

”Ak by som mohol stretnúť malomocného, dať mu svoje telo a vziať si jeho, bol by som veľmi šťastný.” To je dokonalá láska. Abba Agathon

## Otcovia púšte - 1

Napísal Balek Robert  
Sobota, 03 Júl 2010 11:02

---

"Dom sa nezačína stavať zhora nadol. Musíte začať od základov, aby ste dosiahli vrchol. Základom je tvoj blížny, ktorého si musíš získať. Tu je začiatok. Všetky Kristove príkazy sú závislé na tomto." Abba Ján Trpaslík

### O modlitbe

"Nie je potrebné veľa hovoriť v modlitbe. Často vystieraj svoje ruky a hovor: 'Pane, podľa svojej vôle a svojej múdrosti zmiluj sa nado mnou.' Ale ak zúri vojna v tvojej duši, pridaj ešte: 'Pomôž mi!' A keďže on vie, čo potrebujeme, ukáže na nás svoje milosrdenstvo." Abba Makario

"Ak chceš, celý sa môžeš stať plameňom." Abba Jozef

"Drž sa blízko Ježiša." Abba Pavol

### O príhovore

Všetkým, čo žijú v Egypte, je jasné, že vďaka mníchom je svet udržovaný v bytí a vďaka nim aj ľudský život je Bohom ochraňovaný a požehnaný. Niet jediného mesta alebo dediny v Egypte, ktoré by neboli obkolesené pustovňami sťa hradbami, a všetci ľudia sú závislí na modlitbách mníchov ako na samom Bohu.

"Ak človek chce, aby ho Boh rýchlo vypočul, skôr než sa začne modliť za čokoľvek iné, hoc aj za svoju dušu, keď stojí a vystiera svoje ruky k Bohu, musí sa modliť z celého srdca za svojich nepriateľov. Pri takomto konaní Boh vypočuje všetko, čo človek bude chcieť." Abba Zenón

### O pokání

Mnohí pokúšani telesnými rozkošami sa dopúšťajú smilstva nie vo svojom tele, ale v duchu, a zatiaľ čo chránia svoje telesné panenstvo, dopúšťajú sa cudzoložstva vo svojej duši. "Je dobré, milovaný, robiť všetko, čo je napísané, a strážiť svoje srdce so všemožnou starostlivosťou." Abba Gerontios z Petry

"Ak máš srdce, môžeš byť spasený." Abba Pambon

"Čo zmôže hriech tam, kde je pokánie? A aký je úžitok z lásky tam, kde je pýcha?" Abba Eliáš

"Ak sa Boh chce zmilovať nad dušou a ona sa búri, nič nenesie a robí si to, čo chce, vtedy dopustí, aby trpela tým, čím nechce, aby ho znovu hľadala." Abba Izaiáš

"Človek, ktorý ostáva stáť na mieste, keď robí pokánie, nesplnil prikázanie." Abba Teodor z Fermu

"Obmedzenie potravy umrtvuje telo mnícha." Abba Teodor. Iný stavec povedal: "Bdenia ho

## Otcovia púšte - 1

Napísal Balek Robert  
Sobota, 03 Júl 2010 11:02

---

umŕtvujú ešte viac.”

”Požehnaný, kto znáša ťažkosti so vďakvzdávaním.” Abba Kopres

”Ako lampa osvetľuje tmavú miestnosť, tak Božia bázeň osvecuje ľudské srdce, keď vnikne doň, a učí ho všetkým cnostiam a príkazom Božím.” Abba Jakub

”Nestačia nám len slová, lebo dnes je dosť slov medzi ľuďmi, ale potrebujeme činy, lebo to sa od nás žiada, nie slová, ktoré neprinášajú ovocie.” Abba Jakub

O pokušeníach

”Počiatkom každého zla je nedbalosť.” Abba Pimen

”Prichádza ku mne myšlienka, ktorá ma trápi a nenecháva slobodným. Nemôže ma prinútiť konať, len jednoducho zastaví môj postup v cnosti. Ale bdely človek ju odsekne a vstane k modlitbe.”

Abba Teodor zo Skítu

”Som ako človek sediaci pod veľkým stromom, ktorý vidí divé šelmy a hady prichádzajúce vo veľkom počte proti nemu. Keď to už nemôže s nimi vydržať, vyštverá sa na strom a je zachránený. Tak isto je to so mnou, sedím vo svojej cele a bojujem so zlými myšlienkami, ktoré na mňa útočia, a keď už nemám silu proti nim, v modlitbe hľadám záchranu u Boha a som zachránený pred nepriateľom.” Abba Ján

”Usilujme sa vchádzať úzkou bránou. Ako stromy, ktoré neprestáli zimné búrky, nemôžu prinášať ovocie, tak je to aj s nami. Tento prítomný vek je búrkou a len vďaka mnohým skúškam a pokušeniam môžeme získať dedičstvo v nebeskom kráľovstve.” Amma Teodora

”Odstráňte pokušenia a nikto nebude spasený.” Abba Evagrios

”Keď neprežívame bojový stav, musíme sa pokorovať najviac, ako je len možné. Lebo Boh, keď uvidí našu slabosť, ochráni nás, ale keď sa budeme oslavovať, stiahne svoju ochranu a sme stratení.”

O dôvere Bohu

”Boh je tu, Boh je všade.” Abba Vissarion

”Človek, ktorý niečo dostane od iného kvôli svojej chudobe alebo potrebe, má v tom svoju

## Otcovia púšte - 1

Napísal Balek Robert  
Sobota, 03 Júl 2010 11:02

---

odmenu a keďže je zahanbený, vracia to potajomky. Je to presne opačne ako koná Pán, Boh, ktorý prijíma potajomky, ale odmieňa v prítomnosti anjelov, archanjelov a spravodlivých.”  
Abba Epifanios

”Aj keď sme opovrhovaní v očiach všetkých ľudí, radujme sa, lebo sme ctení v očiach Boha.”  
Abba Ján

O pravej viere

Boh pozná ľudskú prirodzenosť, že človek nemôže jesť surové mäso, a preto premenil svoje telo na chlieb a svoju krv na víno, pre tých, čo to prijímajú vo viere.

”Ak sa priateľíš s niekým, kto padne do pokušenia smilstva, ponúkni mu svoju ruku, ak môžeš, a vyslobod' ho z neho. Ale ak upadne do herézy a nepodarí sa ti odvrátiť ho od nej, rýchlo sa oddeľ od neho, lebo ak sa omeškáš, aj ty môžeš byť stiahnutý s ním do priepasti.”  
Abba Teodor

Divá zver a svätí

”Poslušnosť so zdržanlivosťou dávajú človeku vládu nad divými zvieratami.”  
Abba Anton

”Pes je lepší ako ja, lebo má lásku a nesúdi.”  
Abba Xanthios

Zdroj: [grkat.nfo.sk](http://grkat.nfo.sk)