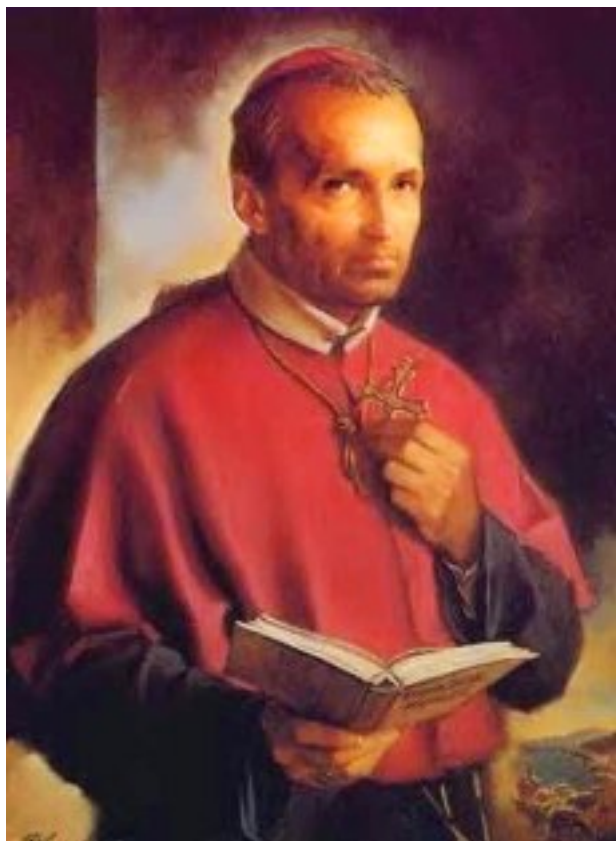


## Novéna k Duchu Svätému (sv. Alfonz Liguori)

Napísal Balek Robert  
Piatok, 14 Máj 2010 12:03

---



Novéna k Duchu Svätému odzrkadľuje čas modlitby, ktorý apoštoli a Preblahoslavená Panna Mária strávili v Hornej Sieni v čase od Nanebovstúpenia do zoslania Ducha Svätého na Turíce. Tým veľkým darom, udeleným na Turíce, bol dar Ducha Svätého, dar, ktorý bol pre nás zaslúžený utrpením samého Ježiša Krista. Ježiš to dal vedieť, keď povedal apoštolom: „Lebo ak neodídem, Tešiteľ k vám nepríde. Ale keď odídem, pošlem ho k vám“ (Jn 16:7).

Naša viera nás učí, že Duch Svätý je láska, ktorú k sebe majú Otec a Vecné Slovo. Preto dar lásky, ktorý Pán vlieva do našich duší, a ktorý je najväčší zo všetkých darov, je osobitne pripisovaný Duchu Svätému, ako to hovorí sv. Pavol: „...lebo Božia láska je rozliata v našich srdciach skrze Ducha Svätého, ktorého sme dostali“ (Rim 5:5).

V tejto novene budeme uvazovať predovšetkým o veľkej hodnote božskej lásky, aby sme túžili po jej získaní. Ochotným cvicením, a predovšetkým modlitbou, sa budeme snažiť stať sa jej účastníkmi, lebo Boh ju prisľúbil tým, ktorí prosia s pokorou: „...o čo skôr dá nebeský Otec Ducha Svätého tým, čo ho prosia!“ (Lk 11:13).

### 1.deň: Láska je ohen, ktorý zapaluje srdce

Boh v starovekom zákone nariadil, aby sa ohen na jeho oltári neprestajne udržoval „...ohnen na oltári treba pritom udržiavať“ (Lv 6:9). Sv. Gregor hovorí, že tými Božími oltármi sú naše srdcia, kde túži, aby ohen jeho božskej lásky vždy horel.

Vecný Otec, neuspokojac sa s tým, že nám dal svojho Syna Jezisa Krista, aby nás spasil svojou smrťou, dal nám aj Ducha Svätého, aby mohol prebývať v našich dušiach a neprestajne ich udržiavať zapálené láskou.

Jezis sám prehlásil, že prisiel na svet preto, aby zapálil naše srdcia týmto svätým ohnom, a že si neželá nič iné, než vidieť ho zapálený: „Ohnen som prisiel vrhnúť na zem; a čo chcem? Len aby už vzplanul!“ (Lk 12:49). Zabudnúť preto na urážky a nevdacnosť, ktoré sa mu dostali od ľudí na zemi, keď vystúpil do neba, zoslal na nás Ducha Svätého.

Ó najláskavejší Vykupiteľ, miluješ nás vo svojich utrpeniach a opovrhnutiach práve tak ako aj vo svojom Kráľovstve slávy!

To preto sa Duch Svätý rozhodol zjaviť sa v Hornej Sieni vo forme ohnivých jazykov: „I zjavili sa im akoby ohnivé jazyky, ktoré sa rozdelili, a na každom z nich spocínul jeden“ (Sk 2:3). A Cirkev odpovedá modlitbou: „Kiež Duch Svätý, prosíme Ťa, ó Pane, zapáli nás ohnom, ktorý Jezis Kristus prisiel vrhnúť na zem, o ktorom si túžobne žiadal, aby vzplanul.“

Toto bol ten svätý ohen, ktorý zapálil svätých, aby urobili také veľké veci pre Boha, aby milovali svojich nepriateľov, aby túžili po pohrdaní, aby sa postili a aby s radosťou objali aj muky a mučenícku smrť.

Láska nemôže zostať necinná a nikdy nepovie: „Dost“. Duša, ktorá miluje Boha, čím viac robí pre Milovaného, tým viac si ešte praje potešiť ho a ešte viac upútať na seba jeho náklonnosť.

Tento sväty ohen sa zapaluje rozjímavou modlitbou: „Pri rozjímaní vzplanul vo mne ohen" (Z 39:4). Ak si teda želáme horieť láskou k Bohu, milujme modlitbu. Toto je tá požehnaná pec, v ktorej sa zapaluje tento božský plam.

(Úkony srdca, prosby, návšteva Panny Márie - sú uvedené na konci článku...)

### **2.deň: Láska je svetlo, ktoré osvecuje dusu**

Jedno z najväčších ziel, ktoré Adamov hriech v nás spôsobil, je zatemnenie nášho rozumu skrze vášne, ktoré zatemňujú myseľ. Aká úboha je to duša, čo sa nechá ovládať akoukoľvek vášňou!

Vásen je ako výpar, závoj, ktorý nám bráni vidieť pravdu. Ako môže niekto utiecť od zla, ak nevie, čo je zlo? Okrem toho, toto zatemnenie vzrastá úmerne k tomu, ako vzrastajú naše hriechy.

Duch Svätý, ktorý sa nazýva „najpožehnanejšie svetlo", je ten, ktorý nielenže skrze svoju božskú žiaru zapaluje naše srdcia, aby ho milovali, ale rozhána tiež našu temnotu a ukazuje nám márnosť pozemských vecí, hodnotu večných dobier, dôležitosť spasenia, cenu milosti, dobrotu Boha, nekonečnú lásku, ktorú si zasluhuje, a nesmiernu lásku, ktorú má k nám.

„Živocísny človek neprijíma veci Božieho Ducha; sú mu bláznovstvom a nemôže ich pochopiť, lebo ich treba duchovne posudzovať" (1 Kor 2:14). Ľlovek, ktorý je ponorený v pozemských rozkosiach, vie málo o týchto pravdách a preto, na svoje nestastie, miluje, čo by mal nenávidieť a nenávidí, čo by mal milovať.

## Novéna k Duchu Svätému (sv. Alfonz Liguori)

Napísal Balek Robert  
Piatok, 14 Máj 2010 12:03

---

Sv. Mária z Pazzi zvolala: „Ó láska nepoznaná! Ó láska nemilovaná!" A sv. Terézia povedala, že Boh nie je milovaný, lebo nie je poznany. Preto svätci vzdy hladali svetlo od Boha.

„Zosli svoje svetlo!" (Z 43:3). „Ty, Pane, zapalujes moju pochodenu; môj Boh rozjasnuje vo mne temnoty" (Z 18:29). „Otvor mi oci, aby som pozoroval divy tvojho zákona" (Z 119:18).

Áno, lebo bez svetla sa nemôžeme vyhnúť priepastiam ani nájst Boha.

(Úkony srdca, prosby, návsteva Panny Márie)

### 3.deň: Láska je pramen, ktorý hasí smäd

Láska sa nazýva aj živý pramen, ohen a milosrdenstvo. Nás pozhnaný Vykupiteľ povedal Samaritánke: „Kto sa napije z vody, ktorú mu ja dám, nebude žízniť naveky. A voda, ktorú mu dám, stane sa v nom premenom vody prúdiacej do večného života" (Jn 4:14).

Láska je voda, ktorá hasí náš smäd. Ten, kto miluje Boha naozaj z celého srdca, ani nehľadá, ani si nežiada nič iné, pretože v Bohu nachádza každé dobro. Nasýtený Bohom radostne volá: „Môj Boh a moje všetko!"

Ale Vsemohúci sa stazuje, že mnohé duše chodia horeďole v hľadaní letmej a úbohej rozkose a nechávajú jeho, ktorý je nekonečné dobro a pramen všetkej radosti: „Mňa opustili, pramen živých vôd, aby si vykopali popraskané cisterny, ktoré vodu udržať nemôžu" (Jer 2:13).

Preto Boh, ktorý nás miluje a želá si vidieť nás šťastných, volá a dáva všetkým na známost: „Ak je niekto smädny... nech príde ku mne a nech pije" (Jn 7: 37). Ktokoľvek chce byť šťastný, nech

## Novéna k Duchu Svätému (sv. Alfonz Liguori)

Napísal Balek Robert  
Piatok, 14 Máj 2010 12:03

---

príde ku mne a ja mu dám Ducha Svätého, ktorý ho urobí blazeným aj v tomto živote aj v budúcom. „Ak... niekto... verí vo mňa... Ako hovorí Písmo, z jeho vnútra potecú prúdy živej vody" (Jn 7:38).

Preto ktokolvek verí v Jezisa Krista a miluje ho, bude obohatený toľkou milosťou, že z jeho srdca (vôle) budú vytekať mnohé pramene svätých cností, aby spasil seba a dal život aj iným. A sv. Ján pokračuje: „To povedal o Duchu, ktorého mali dostať tí, čo v neho uverili. Lebo ešte nebolo Ducha, pretože Jezis ešte nebol oslávený" (Jn 7:39).

Kľúčom, ktorý otvára kanály tejto požehnannej vody, je modlitba, ktorá nám zabezpečí každé dobro mocou prisľúbenia: „Proste a dostanete" (Jn 16:24). Sme slepí, chudobní a slabí, ale modlitba nám zabezpečí svetlo, silu a hojnosť milostí. Boh si praje dať nám svoju milosť, ale chce, aby sme sa za ňu modlili.

(Úkony srdca, prosby, návšteva Panny Márie)

### 4.deň: Láska je rosa, ktorá zúrodňuje

Láska robí plodnými naše dobré túžby, naše sväté úmysly a naše dobré skutky. Tieto sú kvetmi a ovocím, ktoré produkuje milosť Ducha Svätého.

Láska sa nazýva „rosa", lebo schladzuje srdce od zlých vášní a pokusení. Preto sa Duch Svätý nazýva tiež obcerstvením a príjemným chládzkom. Táto rosa zostupuje do našich srdiec v čase modlitby.

Štvrť hodina strávená v modlitbe postacuje proti každému hnutiu nenávisťi alebo nezriadenej lásky, nech by bola akokoľvek rozpálená.

## Novéna k Duchu Svätému (sv. Alfonz Liguori)

Napísal Balek Robert  
Piatok, 14 Máj 2010 12:03

---

Sväté rozjímanie je miesto, kde sa láska usporadúva, aby sme dokázali milovať svojho blízneho ako seba a Boha nadovšetko.

Ktokoľvek miluje Boha, miluje modlitbu, a ktokoľvek nemiluje modlitbu, zistí, že je preň morálne nemožné prekonať svoje vášne.

(Úkony srdca, prosby, návšteva Panny Márie)

### 5.deň: Láska je odpocinok, ktorý obcerstvuje

V hymnuse Veni, Sancte Spiritus, sa o láske hovorí: „odpocinok v námahe, útecha v smútku“. Láska je odpocinok, ktorý obcerstvuje, lebo prvotnou úlohou lásky je zjednotiť vôľu milujúceho s milovaným. Duša, ktorá miluje Boha, môže trpezlivo znášať skúšky tým, že povie: „Nech sa stane tvoja vôľa.“ Toto je „pokoj, ktorý prevyšuje každú chápavosť“ (Fil 4:7).

V tomto živote musí každý nieť svoj kríz, ale sv. Terézia hovorí, že kríz je tazky pre toho, kto ho za sebou vlecie, ale nie pre toho, kto ho objíma - nesie. S pomocou Ducha Svätého môžeme znieť skúšky a premôcť ich.

Nuž, je veľmi dobrá vec, predĺžiť svoju rozjímanú modlitbu do celého dňa, ako to robila sv. Terézia.

(Úkony srdca, prosby, návšteva Panny Márie)

### 6.deň: Láska je cnosť, ktorá nám dáva silu

„Láska je mocná ako smrť“ (Vlp 8:6). Ako nejestvuje žiadna stvorená sila, ktorá môže odporovať smrti, tak pre milujúcu dušu nejestvujú ťažkosti, ktoré by láska nemohla prekonať. Keď sa jedná o to, páčiť sa milovanému, láska zvíťazi nad všetkým. Nič nie je také tvrdé, aby ohen lásky nad tým nezvíťazil.

Najistejším znamením, ako zistiť, či duša naozaj miluje Boha, je, keď je práve tak verná v láske v protivenstvách ako v priaznivých okolnostiach. Svätí nám hovoria, že Boh je práve tak hodný lásky vtedy, keď trestá, ako aj vtedy, keď nás utesuje, lebo všetko robí z lásky a pre naše dobro. Sv. Ján Zlatoústý považoval sv. Pavla v okovách za šťastnejšieho, než sv. Pavla uchváteného do tretieho neba.

Tak sa svätí mučeníci uprostred svojich múk radovali a dakovali Bohu za tú najväčšiu priazeň, ktorá sa im mohla dostať - trpieť z lásky k nemu. Iní svätí dokázali svoju lásku pokánim, ktoré konali.

Sv. Augustín hovorí: „Čo človek miluje, to buď nepocituje ako námahu, alebo samotnú námahu miluje.“

(Úkony srdca, prosby, návšteva Panny Márie)

### 7.deň: Láska spôsobuje, že Boh prebýva v našich dušiach

Duch Svätý sa nazýva „sladký Host duše“. Toto je veľký prísľub, ktorý urobil Ježiš Kristus tým, ktorí ho milujú, keď povedal: „Ak ma milujete, budete zachovávať moje prikázania. A ja

## Novéna k Duchu Svätému (sv. Alfonz Liguori)

Napísal Balek Robert  
Piatok, 14 Máj 2010 12:03

---

poprosím Otca a on vám dá iného Tesitela, aby zostal s vami naveky" (Jn 14:15).

Duch Svätý nikdy neopustí dušu, hovorí Tridentsky Koncil, ak z nej nie je vyhnany: „Neopustí, iba ak by bol on prvý opustený" (Sess. 5, c. 11).

Nuz Boh prebyva v duši, ktorá ho miluje, ale ziada nás, aby sme ho milovali z celého svojho srdca. Nezniesie ziadnych rivalov. Takto píše sv. Jakub: „Alebo si myslíte, že Písmo nadarmo hovorí: «Takmer ziarlivo túži po nás Duch, ktorý v nás prebyva?»" (Jak 4:5).

Divíme sa, či si Jezis zasluhuje celú našu lásku? „Dal sa ti celý," hovorí sv. Ján Zlatoústý, „nic si pre seba nenechal." Dal ti všetku svoju krv a svoj život; neostalo mu nič viac, čo by ti mohol dať.

(Úkony srdca, prosby, návšteva Panny Márie)

### 8.deň: Láska je uzol-zväzok, ktorý spája

Tak ako Duch Svätý, ktorý je nestvorená láska, je nerozluciteľným uzlom, ktorý spája Otca s Vecným Slovom, práve tak zjednocuje aj dušu s Bohom. Slovom sv. Augustína: „Láska je cnosť zjednocujúca nás s Bohom." To tiež znamená, že Božia láska zjednocuje jeho s nami. A aký silný je tento zväzok!

Zväzky sveta sú zväzkami smrti; zväzky Boha sú zväzkami života a spásy. Zväzky Boha prostredníctvom lásky nás zjednocujú s Bohom, ktorý je našim skutočným a jediným životom.

Pred príchodom Jezisa Krista ľudia usli pred Bohom a obrátili sa k pozemským cieľom. Ale milujúci Boh poslal svojho Syna, aby ukul zväzky lásky. Tieto zväzky sú dobrodenia, osvietenia,



## Novéna k Duchu Svätému (sv. Alfonz Liguori)

Napísal Balek Robert  
Piatok, 14 Máj 2010 12:03

---

volania k láske, príslub neba, ale predovsetkým dar, ktorý nám dal v Jezisovi Kristovi v obeti kríza a vo Sviatosti Oltárnej, a nakoniec, dar Ducha Svätého.

„Majte lásku,“ hovorí sv. Pavol, „ktorá je zväzkom dokonalosti“ (Kol 3:14). Láska je zväzok, ktorý v sebe zjednocuje všetky ostatné cnosti a robí dušu dokonalou. „Miluj Boha a rob, čo chceš,“ je slávny vyrok sv. Augustína, pretože ten, kto miluje Boha, snaží sa vyhnúť tomu, aby zapríčinil akúkoľvek nevôľu milovanému a snaží sa zapáčiť sa mu vo všetkom.

(Úkony srdca, prosby, návšteva Panny Márie)

### 9.deň: Láska je poklad obsahujúci každé dobro

Láska je poklad, o ktorom evanjelium hovorí, že musíme zanechať všetko, aby sme ho dostali, lebo láska nás robí účastníkmi Božieho priateľstva: „Ona je pre ľudí nevycerpatelným pokladom. Kto ho používa, nadobúda Božie priateľstvo“ (Múd 7:14). Hľadaj len toto jedno dobro, ktoré v sebe obsahuje všetky ostatné dobré. Z tohto dôvodu musíme byť odpútaní od svetských dobier.

Ten, kto nájde Boha, nájde všetko, čo si môže želať. „Hľadaj radosť v Pánovi a dá ti, za čím túži tvoje srdce“ (Z 37:4). Ľudské srdce neprestajne vyhadáva veci, ktoré by ho mohli urobiť šťastným, ale ak ich očakáva od stvorenia, bez ohľadu na to, koľko ich získa, nikdy nebude spokojný. Ak hľadá jedine Boha, Boh uspokojí všetky jeho túžby. Preto svätci sú najšťastnejšími ľuďmi na svete.

(Úkony srdca, prosby, návšteva Panny Márie)

### 10.deň: Prostriedky ako milovat Boha a ako sa stat svätym

Čím viac milujeme Boha, tým svätejší sa stávame. Sv. Frantisek Borgia hovorí, že je to modlitba, čo vovádza božskú lásku do ľudského srdca. Je to umrtvovanie, čo berie srdce zo sveta a činí ho schopným prijať tento svätý ohen lásky.

Čím je v srdci viac zeme, tým menej je tam miesta pre svätú lásku. Preto si svätci vyvolili umrtvovanie, aby kontrolovali svoju sebalásku a svoje zmysly.

Ale, aby sme sa stali svätymi, treba mať predovšetkým túžbu a rozhodnutie pracovať na tom. Diabol sa možno bude pokúšať predstaviť nám túto túžbu po svätosti ako pychu. A to by aj tak bolo, ak by sme sa spoliehali na našu vlastnú silu. My však vkladáme svoju dôveru v Boha, hovoriac: „Všetko môžem v tom, ktorý ma posilňuje“ (Fil 4:13).

Musíme mať preto odvalu urobiť silné predsavzatie a začať. Modlitba dokáže všetko. Ďakujeme, že nám nedokážeme urobiť zo svojej vlastnej sily, urobíme ľahko s Božou pomocou, ktorý prisľúbil, že nám dá, o čomkoľvek ho budeme prosiť: „Ak ostanete vo mne a moje slová ostanú vo vás, prosťte, o čo chcete, a splní sa vám to“ (Jn 15:7).

(Úkony srdca, prosby, návšteva Panny Márie)

### Modlitba na dosiahnutie siedmych darov Ducha Svätého

Duchu Svätý, božský Utešiteľ! Klániam sa ti ako svojmu pravému Bohu, práve tak, ako sa klániam Bohu Otcovi a Bohu Synovi. Zjednocujem svoje chvály s tými, ktoré prijímaš od všetkých anjelských chórov. Obetujem ti celé svoje srdce a vzdávam ti srdečnú vďaku za všetky dobrodenia, ktoré mi udeľuješ, a ktoré neprestajne vylieváš na svet.

## Novéna k Duchu Svätému (sv. Alfonz Liguori)

Napísal Balek Robert  
Piatok, 14 Máj 2010 12:03

---

Ty si pôvodca všetkých nadprirodzených darov, ty si obohatil nesmiernymi milosťami dušu Preblahoslavenej Panny Márie, Matky Božej. Úpenlivo ťa prosím, navštív ma svojou milosťou a láskou.

Daj mi dar svojej svätej **bázne**, aby ma uchránil od opätovného upadnutia do mojich starych neverností, za ktoré ta teraz tisíckrát prosím o odpustenie.

Daj mi dar **zboznosti**, aby som ti v budúcnosti mohol vrúcnejšie slúžiť, aby som s väčšou pohotovosťou nasledoval tvoje sväté vnuknutia a s väčšou presnosťou zachovával tvoje prikázania.

Daj mi dar **vedomosti**, aby som mohol dobre poznať Božie veci, a aby osvieteny tvojím svätým vedením som mohol neprestajne kráčať po ceste vecnej spásy.

Daj mi dar **sily**, aby som mohol odvážne premáhať všetky útoky diabla a uniknúť všetkým nebezpečenstvám sveta, ktoré stoja na ceste mojej vecnej spásy.

Daj mi dar **radý**, aby som si mohol vybrať, čo je najvhodnejšie pre môj duchovný postup a odhaliť všetky nástrahy a zvodý zlého ducha, ktorý ma pokúša.

Daj mi dar **rozumu**, aby som mohol lepšie chápať božské tajomstvá, a aby rozjímaním o nebeských veciach som mohol odpútať svoje myslienky a city od všetkých márností tohto sveta.

Daj mi dar **múdrosti**, aby som mohol všetky svoje ciny riadiť s ohľadom na Boha ako svoj posledný cieľ, aby som milujúc a slúžiac ti v tomto živote tak, ako to má byť, mal to stáť, že tá budem vecne vlastníť v budúcom živote.

**Otce nás, Zdravas, Sláva Otcu (3x)**

## Novéna k Duchu Svätému (sv. Alfonz Liguori)

Napísal Balek Robert  
Piatok, 14 Máj 2010 12:03

---

Poznámka prekladateľa: *Ako pomôcku pre „návštevu Panny Márie“, prikladáme tu modlitbu, ktorú sa môžete pomodliť na konci jednotlivých rozjímaní. Modlitba je tiež od sv. Alfonza z jeho knihy: Návštevy Najsvätejšej Eucharistie a Panny Márie.*

### Návšteva Panny Márie

Najsvätejšia, neposkrvená Panna a Matka moja, Mária. Ty si Matka môjho Pána, Kráľovná sveta, orodovnica, nádej a útočiste hriechnikov. Tebe vzdávam cest, ó vznesená Kráľovná a dakujem ti za všetky dobrodenia, ktoré si mi doteraz preukázala, obzvlášť za to, že si ma zachránila od pekla, ktoré som si už toľkokrát zaslúžil. Milujem ťa, ó lásky najhodnejšia Pani, a z lásky k tebe slubujem, že ti vždy budem slúžiť, a všemožne sa vynasnažím, aby ti aj iní slúžili. Po Bohu, všetku svoju nádej skladám v teba a od teba a tvojho príhovoru očakávam svoje spasenie. Ó Matka Milosrdenstva, príjmi ma za svojho sluzobníka a vezmi ma pod svoj ochranný plášť. A keďže si u Boha taká mocná, oslobod ma od všetkých pokusení, alebo mi vypros aspoň trochu sily, aby som ich až do smrti vždy mohol prekonať. Prosím ťa o pravú lásku k Ježišovi Kristovi a dúfam, že raz šťastlivo umriem. Ó Matka moja! - pre tvoju lásku k Bohu ťa prosím, ráč mi vždy pomáhať, ale obzvlášť v poslednej hodinke môjho života. Neopust ma, kým ma nevidíš medzi blaženými v nebi. Tam ti budem dakovať a tvoje milosrdenstvo chváliť celú večnosť. Amen.

Tak dúfam, tak nech sa stane.